Escola de desenvolvimento da
Consciência e despertar Espiritual.

CURSO DE REIKI

Nível 1

O Despertar

Gratidão

A VIRTUDE DAS ALMAS NOBRES.

O hábito de agradecer muda o olhar sobre a vida. Consiste em prestar atenção e valorizar os pequenos detalhes do dia a dia, além de perceber os ensinamentos e oportunidades que as dificuldades trazem.

Introdução

o Reiki não prejudica de nenhuma forma, por se tratar de uma energia inteligente. Não prejudica se aplicado em uma mulher grávida, não prejudica se aplicado uma hora antes de uma cirurgia, enfim nunca prejudica.

TERAPIA ENERGÉTICA

A terapia energética ou vibracional não substitui a Medicina convencional, assim como a Medicina convencional não substitui a terapia energética; cada qual atua em campos diferentes de um mesmo ser humano. Ambas coexistem e complementam-se no intuito de melhorar as condições de vida do ser humano no Universo.

FATO CIENTÍFICO

Albert Einstein elaborou a teoria do campo unificado, demonstrando a existência de uma energia que é a força diretora de todas as coisas do Universo.

Diz Einstein que toda matéria é energia e que toda energia é constituída por fótons, que é uma das últimas partículas subatômicas descobertas pela física quântica.

– O “KI” A ENERGIA VITAL

NA MAIOR PARTE DE NOSSAS DOENÇAS NO CORPO FÍSICO, A CAUSA ENCONTRA-SE EM NÍVEL EMOCIONAL, MENTAL E/OU ESPIRITUAL. TUDO O QUE ACONTECE EM ALGUM NÍVEL, REFLETE-SE NOS OUTROS.

REIKI

ENERGIA VITAL UNIVERSAL

Rei: significa universal e refere-se à parte espiritual, à essência energética cósmica, que permeia todas as coisas e circunda todos os lugares.

Ki: é a energia vital individual que circunda nossos corpos mantendo-os vivos, e está presente, fluindo, em todos os organismos vivos; quando a energia Ki sai do corpo, esse corpo deixa de ter vida.

- CARACTERÍSTICAS DO REIKI

A prática do Reiki está inserida no contexto das práticas terapêuticas alternativas reconhecidas pela Organização Mundial de Saúde (OMS).

– PRINCIPAIS CARACTERÍSTICAS

- DISPONIBILIDADE
- SIMPLICIDADE
- DURABILIDADE
- UNIVERSALIDADE E ATEMPORALIDADE
- ENERGIZAÇÃO
- EQUILÍBRIO E DESBLOQUEIO
- SAÚDE
- DIVERSIDADE

O FUNCIONAMENTO

DO REIKI

A energia REIKI cura ao passar pelo bloqueio do campo energético, elevando o nível vibracional em todos os nossos corpos (físico, mental, espiritual).

Cura: a palavra cura, sempre que utilizada nesta apostila, refere-se à cura na visão holística, a restauração do equilíbrio e harmonia em níveis físico, emocional, mental e espiritual.

O Ideograma

A cor

A cor simbólica do Reiki é o verde
que é a cor da cura.

Sistema Reiki

PODE SER DIVIDIDO EM 3 PARTES PRINCIPAIS. O RESTANTE É CONTEÚDO ADICIONAL.

- HISTÓRIA DO REIKI
- ANTECEDENTES E SUA REDESCOBERTA
- MIKAO USUI – O REDESCOBRIDOR DO MÉTODO

OS 5 PRINCÍPIOS DO REIKI - (GOKAI)

- Apenas hoje, não se irrite.
- Apenas hoje, não se preocupe.
- Apenas hoje, agradeça suas bênçãos e seja humilde.
- Apenas hoje, ganhe a vida honestamente.
- Apenas hoje, seja gentil e amável com todos os seres vivos

Meditação Gassho

Promove a elevação da consciência, desenvolvimento da paz interior, uma maior capacidade de foco e concentração e o aumento da percepção.

Princípios do Reiki

Explicando melhor cada um deles.

- Só por hoje, agradecerei pelas minhas várias bênçãos e respeitarei pais, mestres e os mais idosos.

- Só por hoje, não me preocuparei.

- Só por hoje, não me aborrecerei, não sentirei raiva nem zanga.

- Só por hoje, trabalharei honestamente.

- Só por hoje, serei gentil para todos os seres vivos.

Níveis do Reiki

O Despertar - SHODEN

A Transformação - OKUDEN

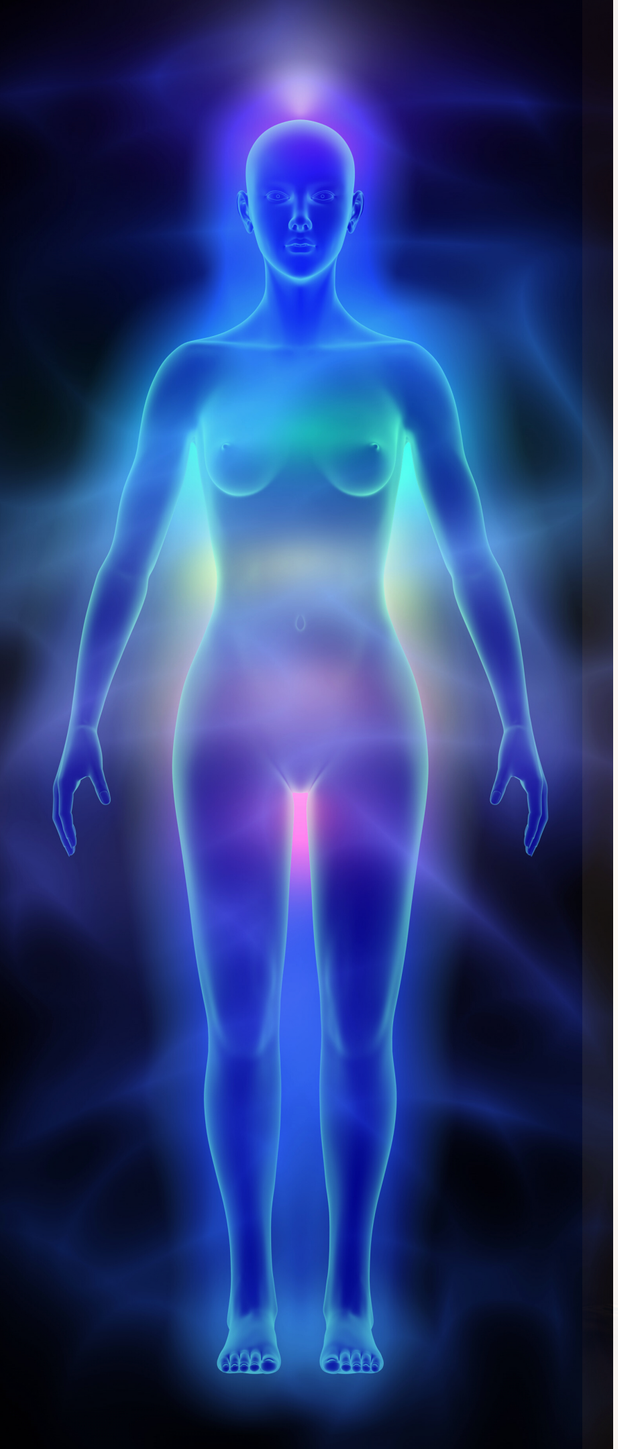
A Realização - SHINPIDEN

O Mestrado - SHINPIDEN SENSEI

INICIAÇÃO

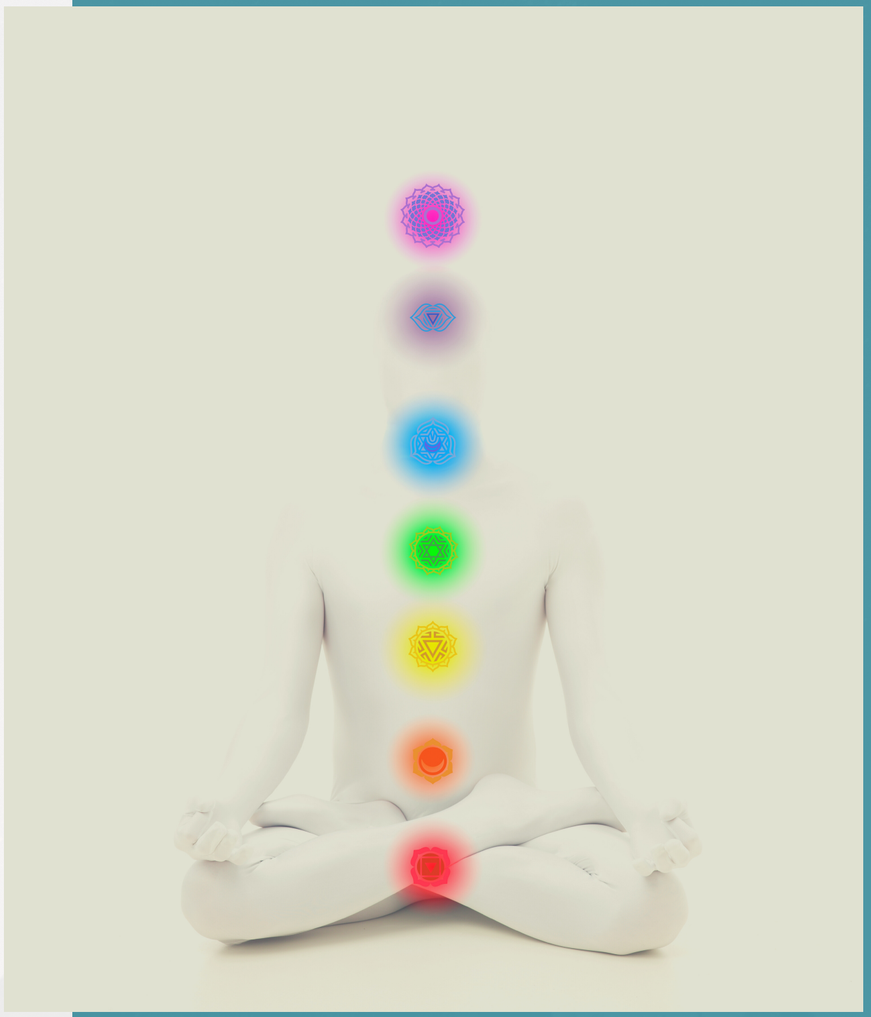
Sintonização Energética

AS INICIAÇÕES SÃO MOMENTOS ONDE SE REALIZAM MOVIMENTOS E ATITUDES CAPAZES DE PROPORCIONAR UMA ABERTURA NO PADRÃO ENERGÉTICO DO ALUNO E QUE PERDURAM POR TODA A VIDA.



Aura

A Aura é o campo de energia extrafísica que envolve todos os seres vivos.



- OS CHÁKRAS E SUAS FUNÇÕES

No interior de cada ser humano existe uma rede de nervos e órgãos sensórios que interpretam o mundo físico externo.

REIKI COM CROMOTERAPIA

COBRANÇA DAS APLICAÇÕES DE REIKI

PREPARANDO O AMBIENTE PARA APLICAÇÃO

Para aplicarmos Reiki, nada mais é necessário além do próprio Reiki. Ele poderá ser aplicado em qualquer lugar, a qualquer momento, 24h/dia, sempre que desejar e/ou se fizer necessário.

- PROCEDIMENTOS RECOMENDADOS
- EFEITOS DO TRATAMENTO DE REIKI

IMPORTANTE FRASE DE AFIRMAÇÃO ANTES DE QUALQUER APLICAÇÃO ENERGÉTICA

“Peço ao meu Ego que se afaste. E que venha a mim a energia da Humildade.”